

# سوالات رشته کاربر ماساژ

کد استاندارد ۳۲۵۵۳۰۴۷۰۰۱۰۰۱۱

<< به طور کلی چند سبک ماساژ وجود دارد
1 . سه نوع: کلاسیک، شرقی، غربی
2 . دو نوع: شرقی، غربی
3 . دو نوع: خشک، روغنی
4 . سه نوع: فشاری، روغنی، کششی
<< فلسفه ماساژ غربی بر چیست؟
1 . بر اساس طب غربی است و تمامی تکنیک‌ها با توجه به اصول آناتومیکی و فیزیولوژی است.
2 . بر اساس طب غربی است و تمامی تکنیک‌ها با توجه به اصول خطوط انرژی طراحی شده‌است.
3 . بر اساس پزشکی است و حرکات دست به سمت انتهای اندام‌ها جهت خروج انرژی منفی بنا شده‌است.
4 . بر اساس طب غربی است و تمامی تکنیک‌ها با توجه به اصول آناتومیکی و خطوط انرژی طراحی شده‌است.
<< کدام یک از موارد ذیل جزء ممنوعیت‌های ماساژ می‌باشد؟
1 . سرطان
2 . ام اس
3 . کل دوران بارداری
4 . آرتروز
<< محل جراحی را تا چند وقت نباید به صورت فشاری ماساژ داد؟
1 . دو ماه
2 . شش ماه
3 . یک سال
4 . دو سال
<< ضربه به بدن تا چند وقت نباید ماساژ بگیرد؟
1 . خفیف: ۲۴ ساعت، متوسط: ۴۸ ساعت، شدید: ۷۲ ساعت
2 . به طور کلی تا ۷۲ ساعت بهتر است که ماساژ نگیرد.
3 . خفیف: ۴۸ ساعت، متوسط و شدید: ۷۲ ساعت
4 . خفیف و متوسط: ۴۸ ساعت، شدید: ۷۲ ساعت
<< برای ماساژ کودکان بهتر است از چه روغنی استفاده کنیم؟
1 . روغن بچه
2 . روغن بادام شیرین
3 . روغن کنجد
4 . روغن زیتون
<< روغن پایه چه نوع روغنی است؟
1 . روغنی است که با روغن‌های دیگر ترکیب می‌شود.
2 . روغنی است که از گیاه‌ها و دانه‌هایی گرفته می‌شود که ماهیت روغنی دارند.

3 . روغنی است گیاهی که به صورت دست‌ساز تولید می‌گردد.
4 . روغنی است که برای ماساژ مناسب بوده و در رایحه‌های مختلف موجود می‌باشد.
<< کدام یک از روغن‌های ذیل جزء روغن‌های پایه هستند؟
1 . اسطوخودوس
2 . آووکادو
3 . لیمو
4 . رزماری
<< بهترین روغن برای ماساژ، کدام یک از روغن‌های ذیل می‌باشد؟
1 . روغن معدنی
2 . روغن گیاهی
3 . روغن حیوانی
4 . روغن تجاری
<< ماساژ روسی کلاسیک جزء کدام یک از سبک‌های ماساژ می‌باشد؟
1 . غربی
2 . شرقی
3 . خشک
4 . روغنی
<< ماساژ مالشی چه تاثیری بر بدن دارد؟
1 . مایع مفصلی درون مفاصل زیاد شده و تونوس عضله بالا رود.
2 . پرخونی زیرپوستی زیاد شده و تبادلات بهتر صورت گیرد.
3 . تاثیر زیادی روی سلول‌های چربی زیرپوستی عضلات، رباط‌ها و مایعات درون مفصلی دارد.
4 . جهت آماده‌سازی ماساژ گیرنده از این تکنیک استفاده می‌شود.
<< کدام یک از روغن‌های ذیل کاهش دهنده اضطراب و تنظیم کننده خواب است؟
1 . لیمو
2 . نعناع
3 . اسطوخودوس
4 . رزماری
<< کدام یک از روغن‌های ذیل، در ماساژ ممنوع می‌باشد؟
1 . روغن بادام شیرین
2 . روغن دارچین
3 . روغن بادام تلخ
4 . روغن زنجبیل
<< کدام یک از روغن‌های ذیل، روی پوست لایه‌ای تشکیل داده و منجر به بسته شدن منافذ پوست می‌شود؟
1 . روغن جوجوبا
2 . روغن فلفل

3 . روغن خردل
4 . روغن بچه
<< مشخصات روغن خردل کدامند؟
1 . روشن، چرب، تلخ و تند و تیز
2 . روشن، چرب، شیرین، قدرت جذب بالا
3 . مرطوب کننده، روشن، تند و تیز
4 . تلخ، مرطوب کننده، روشن، قدرت جذب بالا
<< کدام یک جزء ممنوعیت‌های ماساژ می‌باشد؟
1 . بارداری زیر سه ماه
2 . بیماری فشار خون
3 . پوکی استخوان
4 . آرتروز
<< ماساژ سوئدی جز کدام یک از سبک‌های ماساژ می‌باشد؟
1 . غربی
2 . شرقی
3 . خشک
4 . روغنی

## پاسخنامه کلیدی کاربر ماساژ

پاسخ کلیدی

ردیف

۲	۱
۱	۲
۱	۳
۴	۴
۱	۵
۲	۶
۲	۷
۲	۸
۲	۹
۱	۱۰
۱	۱۱
۳	۱۲
۳	۱۳
۴	۱۴
۱	۱۵
۱	۱۶
۱	۱۷